

開催日カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
9月	31日	1日 8 「大人の美姿勢」 12 スタジオの使い方	2日	3日 9 はじめての麻雀 18 ホテルの手作りオムレツ	4日 4 コインケース作り 9 はじめての麻雀	5日 8 「大人の美姿勢」 9 はじめての麻雀
6日 5 POP文字講座 6 水引で彩る寄せ書き はじめての麻雀 13 メガネの度数あててる？ 22 小笠原諸島 島旅講座	7日 13 メガネの度数あててる？ 20 生牡蠣3種食べ比べ	8日 12 スタジオの使い方 19 国産ブランド鶏xお酒	9日 10 ライフサポート相談会 11 ライフサポート相談会	10日 4 コインケース作り 8 「大人の美姿勢」 9 はじめての麻雀 16 初めてのカラオケバー	11日 9 はじめての麻雀	12日 9 はじめての麻雀
13日 9 はじめての麻雀 13 メガネの度数あててる？ 19 国産ブランド鶏xお酒 23 全粒粉ブレンド術 24 旬のりんご	14日 13 メガネの度数あててる？	15日	16日 15 漢方で「薬膳茶作り」 17 包丁砥ぎ教室 19 国産ブランド鶏xお酒	17日 9 はじめての麻雀 20 生牡蠣3種食べ比べ	18日 9 はじめての麻雀 15 漢方で「薬膳茶作り」	19日 7 フラワーアレンジメント 8 「大人の美姿勢」 9 はじめての麻雀 14 くぼたのうけん
20日 9 はじめての麻雀 21 オリジナル手作り海鮮丼	21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日 1 2 3 たちモンクエスト 7 フラワーアレンジメント おハロウィン おハロウィン	24日	25日	26日

24 信濃大町の老舗りんご園直伝
～旬のりんごをもっと食べたくなる講座～
寒村農園(のーかるバザール)

① **9/13 日 13:30～15:00**

長野県大町市の老舗りんご園3代目主が、旬のりんごの魅力を楽しくご紹介。りんごの食べ比べ、ジュースやジャム作りの裏話まで、りんごももっと好きになる講座です。

- 対象/どなたでも ●定員/8名 ●持ち物/なし
- 材料費/りんご、ジャム等 1,000円
- 会場/のーかるバザール

※開場 3月-2 LILU Terrace 1F
定休/8月9日～8月14日のみお休み

受付 042-548-2511 受付時間/10:30～18:00


